



Passiviteiten Dagelijks Leven

Passiviteiten Dagelijks Leven (ook wel PDL) is een zorgmethode die is gericht op mensen die passief en afhankelijk van anderen leven. Deze afhankelijkheid kan angst en onrust veroorzaken, wat zich kan uiten in verhoogde spierspanning. Met een juiste benadering kunnen we dit verminderen of wegnemen, waarbij we streven naar zoveel mogelijk comfort, rust en contact. PDL accepteert de passiviteit en zorgt ervoor dat de bewoner zo comfortabel mogelijk verzorgd wordt.

Aandachtsgebieden

Vanuit PDL richten we ons op onderstaande aandachtsgebieden die de zorg omvatten gedurende een dag:

- Liggen
- Zitten
- Wassen
- Aankleden
- Verschonen
- Verplaatsen
- Voeden

Doel

We streven ernaar om de zorg zo comfortabel mogelijk te maken voor de bewoner en de zorgverlener. Dit doen we onder andere door:

- het streven naar optimale ontspanning;
- het voorkomen van decubitus (doorliggen);
- het voorkomen van contracturen (vergroeiingen);
- het behouden van conditie en restactiviteit (dat wat iemand nog kan);
- het verminderen van de draaglast voor de zorgverleners.



Inzet hulpmiddelen en aanpassen kleding

De manier van benaderen en van zorg verlenen is hierbij erg belangrijk. Daarbij is het soms nodig om hulpmiddelen in te zetten, zoals een aangepaste rolstoel, ligorthese, bekers, aangepaste kleding of hulpmiddelen om onrust te verminderen.

Ruime kleding van rekbaar materiaal geeft meer comfort bij het wassen, kleden en verzorgen. Het is aan te raden om hier rekening mee te houden bij de aanschaf van nieuwe kleding. Wanneer dit niet voldoende is, kan het aanpassen van kleding noodzakelijk zijn. Dit gebeurt op advies van de ergotherapeut in samenwerking met de EVV/contactverzorgende.

Op sommige locaties is het mogelijk om tegen vergoeding kleding op een nette manier aan te laten passen waarbij rekening gehouden wordt met comfort. De EVV/ contactverzorgende kan hierover informatie geven.

Samenwerking

Liefdevolle, warme zorg verlenen aan ouderen doen we met elkaar. Verschillende disciplines, zoals verzorgenden, artsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten, werken samen om de zorg optimaal af te stemmen op de behoeften van de bewoner.

Cedrah

1e Barendrechtseweg 40
2992 XC Barendrecht

T 088 - 587 00 50
E info@cedrah.nl
www.cedrah.nl

