



# Passiviteiten van het dagelijks leven (PDL)

*Als het zelfstandig niet meer lukt*

# Passiviteiten van het dagelijks leven (PDL)

**Binnen Cedrah stimuleren we bewoners om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Denk hierbij aan het zelf kunnen wassen, aankleden, eten en naar het toilet gaan. Veel ouderen, waaronder met name bewoners van Kleinschalig Wonen en Verzorgd Wonen, kunnen dit echter niet meer zelf. Bij deze mensen maken we gebruik van de PDL-principes. Daarover informeren we u graag in deze folder.**

## **Wat is PDL?**

PDL staat voor Passiviteiten Dagelijks Leven en is een zorgmethode die is gericht op mensen die passief en afhankelijk van anderen leven. Deze afhankelijkheid kan angst en onrust veroorzaken, wat zich kan uiten in verhoogde spierspanning. Met een juiste benadering kunnen we dit verminderen of wegnemen, waarbij we streven naar zoveel mogelijk comfort, rust en contact. PDL accepteert de passiviteit en zorgt ervoor dat de bewoner zo min mogelijk hinder heeft van de verzorging.

## **Zeven aandachtsgebieden**

PDL heeft zeven aandachtsgebieden, ook wel PDL-factoren genoemd. Deze factoren omvatten de zorg gedurende een hele dag en bepalen de mate van passiviteit. Hieronder volgt een opsomming van de factoren:

- liggen
- wassen
- aankleden
- voeden
- zitten
- verschonen
- verplaatsen



## **Doel van PDL**

We streven ernaar om de zorg zo comfortabel mogelijk te maken voor de bewoner en de zorgverlener. Dit doen we onder andere door:

- het bereiken van optimale ontspanning;
- het voorkomen van decubitus (doorliggen);
- het voorkomen van contracturen (vergroeiingen);
- het behoud van conditie en restactiviteit (dat wat iemand nog kan);
- het verminderen van de draaglast voor de zorgverleners.

Door gebruik van bepaalde handzettingen (om zoveel mogelijk ontspanning te bevorderen), hulpmiddelen (denk aan bekertjes, aangepaste kleding, een aangepaste rolstoel of kussens) en het afspreken van maatregelen kunnen we dit bereiken. Een rustige benadering is hierbij erg belangrijk.

### Zorgen doen we samen

In de zorg werken we met veel verschillende disciplines. Om liefdevolle, warme zorg te verlenen aan ouderen, kunnen we niet zonder elkaar! Hieronder wordt beschreven wie welke verantwoordelijkheid heeft. Let op: het kan zijn dat niet alle locaties dezelfde invulling geven aan onderstaande, beschreven functies.

**De aandachtsvelder PDL** geeft advies op alle thema's van de PDL-methode. Niet iedere locatie heeft (nog) een PDL aandachtsvelder.

**De zorgmedewerker** biedt de bewoner de dagelijkse zorg volgens de PDL-principes.

**De specialist ouderengeneeskunde (SOG)** is verantwoordelijk voor het vaststellen van het lichamelijk en/of geestelijk tekort in functies. Dit bepaalt mede de mate van passiviteit.

**De fysiotherapeut** geeft advies over ontspanning, lighouding, het voorkomen van drukplekken en transfers (in en uit bed of de rolstoel komen). Ook geeft de fysiotherapeut hulpmiddelen voor ontspanning of drukvermindering. Tot slot leert de fysiotherapeut de medewerkers hoe ze met verhoogde spierspanning kunnen omgaan en hoe spanning te doorbreken is door bepaalde bewegingen of handzettingen.

**De ergotherapeut** geeft advies en zorgt voor een goede zithouding. Hij/zij zorgt er bijvoorbeeld voor dat de rolstoel individueel aangepast wordt. Daarnaast kan in overleg met de ergotherapeut gekeken worden naar aangepaste kleding en/of specifieke adviezen ten opzichte van wassen/kleden.

**De logopedist** adviseert bij kauw- en slikproblemen, geeft advies over de manier van eten geven en het geven van mondzorg. De logopedist is ook betrokken bij gehoorproblemen en geeft communicatieadvies.

**De gastvrouwen en vrijwilligers** houden bij activiteiten rekening met de passiviteit van de bewoner. Als de passiviteit toeneemt,

organiseren zij voornamelijk activiteiten, die zich richten op zintuiglijk niveau, waarbij voelen, kijken, horen, ruiken en proeven centraal staan.















**Familieleden** kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan het personaliseren van de passieve zorg die geboden wordt.



# Hier vindt u ons

Cedrah biedt wonen, zorg en diensten aan op diverse locaties in Zuid-Holland en Zeeland. In het overzicht ziet u waar onze locaties zich bevinden en welke woonvormen, zorgtaken en diensten wij op de betreffende locatie kunnen bieden.

## Wat bieden we aan?

-  Huurappartementen
-  Koopappartementen
-  Verzorging/verpleging
-  Kleinschalig Wonen
-  Kortdurend verblijf
-  Persoonlijke begeleiding
-  Dagbesteding
-  Palliatieve terminale zorg
-  Thuiszorg
-  Huishoudelijke hulp
-  Seniorenrestaurant
-  Maaltijdservice & catering
-  Welzijnsactiviteiten
-  Hulp op afroep

### Zeeland

#### Woonzorgcentrum Eben-Haëzer

Briandlaan 2  
4334 GP Middelburg  
t 088 - 587 00 20  
e ebenhaëzer@cedrah.nl



#### Woonzorgcentrum Rehoboth

Bergweg 1  
4461 LX Goes  
t 0113 - 22 45 00  
e rehobothgoes@cedrah.nl



#### Kleinschalig wonen Hebron

Kerkring 3-7  
4306 CJ Nieuwerkerk  
t 0111 - 46 01 20  
e hebron@cedrah.nl



#### Seniorencomplex Marnix Staete

Charlotte de Bourbonweg  
4461 WX Goes  
t 0113 - 22 45 00  
e wonen@cedrah.nl



### Zuid-Holland

#### Woonzorgcentrum Amandelhof

Fluiterlaan 36  
2903 RL Capelle a/d IJssel  
t 088 - 587 00 10  
e amandelhof@cedrah.nl



#### Woonzorgcentrum Beth-San

Wilde Veenen 1  
2751 EE Moerkapelle  
t 079 - 593 18 40  
e beth-san@cedrah.nl



#### Woonzorgcentrum Nebo

Hoofdland 1  
3332 RD Zwijndrecht  
t 078 - 612 42 88  
e nebo@cedrah.nl



#### Woonzorgcentrum Uitzicht

Churchillsingel 483  
3137 XB Vlaardingen  
t 088 - 587 00 60  
e uitzicht@cedrah.nl



#### Serviceflat Oorden Staete

Nudenoord 38  
3079 ZH Rotterdam  
t 088 - 587 00 55  
e info@oordenstaete.nl



#### Serviceflat Rehoboth

Michelangelostraat 98  
3066 NM Rotterdam  
t 010 - 420 98 06  
e rehobothrotterdam@cedrah.nl



### Algemeen

#### Hoofdkantoor

1e Barendrechtseweg 40  
2992 XC Barendrecht  
t 088 - 587 00 50  
e info@cedrah.nl



## Meer informatie?

Wilt u meer weten over de mogelijkheden?

Maak dan eens vrijblijvend een afspraak voor een gesprek met de PDL aandachtsvelder of kwaliteitsverpleegkundige op de afdeling op de locatie van uw keuze.

U bent van harte welkom!

### **Cedrah**

1e Barendrechtseweg 40  
2992 XC Barendrecht

**t** 088 - 587 00 50

**e** [info@cedrah.nl](mailto:info@cedrah.nl)

**w** [www.cedrah.nl](http://www.cedrah.nl)