

Fundament

Speciale editie over **wonen met zorg**



Christiaan van de Wege, manager Wonen & Vastgoed:
**'Bij Cedrah telt vooral de zorg; in een
thuisomgeving waar liefde woont'**



Jozien Baars, klantadviseur:
**'Passende zorg bieden is echt
maatwerk; het netwerk is hierin
onmisbaar'**

Mevrouw Van der Maas, bewoner Rehoboth-Goes
'Alles is hier binnen handbereik'



VOORWOORD

Op een steenrots

Elk gebouw heeft – als het goed is – een fundament. Een gedegen basis waarop een bouwwerk rust. Als die basis niet stevig genoeg is, kunnen in het hele gebouw scheuren en vervormingen ontstaan. In de gelijkenis over de voorzichtige en de dwaze man gebruikt de Heere Jezus zelf het beeld van het fundament onder een huis (Mattheüs 7 vers 24 tot en met 27). In dit verhaal zien we: een voorzichtig mens bouwt zijn huis niet op zand, maar op de steenrots.

In deze vastgoedsspecial laten we zien hoe Cedrah bouwt aan huizen voor ouderen. Mevrouw Van der Maas uit Goes vertelt hoe belangrijk een goede woonomgeving is. Onze collega's vertellen over ontwikkelingen in de zorg, de keuzes die we maken en de voortgang van bouwprojecten.

Cedrah is er voor ouderen die bewust kiezen voor een organisatie met een reformatorisch identiteitsprofiel. Dat betekent dat het grote gebod, God liefhebben boven alles en onze naaste als onszelf, ons drijft. We mogen gefundeerd zijn in de liefde die we ontvangen hebben van God. Ik hoop dat we zo het goede zoeken voor ouderen en werken 'waar liefde woont'. Dát is ons fundament!

Terug naar de gelijkenis die de Heere Jezus uitsprak. Hij gebruikte het beeld van een huis met een goed fundament niet met een aardse, maar met een geestelijke bedoeling: 'En een iegelijk dan die deze Mijn woorden hoort en dezelve doet, dien zal Ik vergelijken bij een voorzichtig man, die zijn huis op de steenrots gebouwd heeft' (Mattheüs 7 vers 24). Iedereen die Jezus' onderwijs ter harte neemt en dat ook daadwerkelijk toepast, is verstandig en erkent Hem als Heere van zijn of haar leven. Ik wens u toe dat Hij door genade uw vaste fundament mag zijn.

T.A. (Teunis) Stoop
Bestuurder van Cedrah



COLOFON



Fundament is een uitgave van Cedrah, mei 2023.

Cedrah biedt in Zeeland en Zuid-Holland wonen, zorg en diensten aan ouderen die bewust kiezen voor een organisatie met een reformatorisch identiteitsprofiel.

REDACTIEADRES

1e Barendrechtseweg 40
2992 XC Barendrecht
t 088 - 587 00 50
e communicatie@cedrah.nl

EINDREDACTIE

Teunis Stoop
Christiaan van de Wege

REDACTIE

Afdeling Marketing & Communicatie:
Jacqueline Kalkman-den Braber
Marloes Hagendijk-de Vin
Jo-Anne Krijgsman
UNIECK Communicatie (interview mw. van der Maas, pag. 11)

OPLAGE

Verschijnt eenmalig in een oplage van 24.000 stuks.

FOTOGRAFIE

Cees van der Wal
Afdeling Marketing & Communicatie

VORMGEVING

Reprovinci merkenbouwers

IMPRESSIES

RoosRos architecten
Kokon architectuur en stedenbouw
Archikon architecten en constructeurs

Hier vindt u ons:

Wat bieden we aan?

- Huurappartementen
- Koopappartementen
- Verzorging/verpleging
- Kleinschalig Wonen
- Kortdurend verblijf
- Persoonlijke begeleiding
- Dagbesteding
- Palliatieve terminale zorg
- Thuiszorg
- Huishoudelijke hulp
- Seniorenrestaurant
- Maaltijdservice & catering
- Welzijnsactiviteiten
- Hulp op afroep



INHOUDSOPGAVE

In deze uitgave

Visie op toekomstbestending vastgoed	4	Transitie passende zorg	9
Projecten in ontwikkeling	5	Verhuizen bij een lichte zorgvraag	10
De Vries en Verburg over een bloeiend Amandelhof	6	Alles binnen handbereik	11
Klantadviseur Jozien Baars aan het woord	7	Zeeuwse locaties bieden passende zorg	11
Dubbele vergrijzing verandert zorglandschap en -vastgoed	8	Partners	12





Christiaan van de Wege, manager Wonen en Vastgoed: 'Bij Cedrah telt vooral de zorg; in een thuisomgeving waar liefde woont'

'Tijdens informatiebijeenkomsten van onze nieuwbouwprojecten hoor ik steeds vaker dat ouderen door hun zorgvraag moeite hebben om thuis te kunnen blijven wonen. Een bewijs dat passende huisvesting voor ouderen een hot item is', zo begint Christiaan van de Wege, manager Wonen en Vastgoed bij Cedrah, zijn visie op de ontwikkeling van ouderenhuisvesting.

Passende huisvesting voor een vergrijzende bevolking is een maatschappelijk vraagstuk. In 2022 is dan ook door de overheid het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg Ouderen (WOZO) gelanceerd. Dit programma stimuleert een omslag in denken voor wonen en zorg; we willen, we moeten en we kunnen anders. Daarbij is de nieuwe norm: zelf als het kan, thuis als het kan en digitaal als het kan. Deze norm schuurt echter met de praktijk: veel woningen van ouderen zijn niet geschikt voor het leveren van zorg.

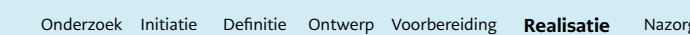
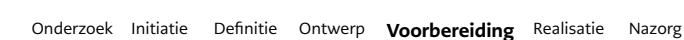
Toekomstige zorgvraag
'Cedrah speelt in op dit actuele thema door gericht te investeren in het ontwikkelen van zorggeschikt vastgoed, waar ouderen kunnen blijven wonen als ze zorg nodig hebben', aldus Christiaan. Als organisatie kijken we met een andere bril naar het ontwikkelen van vastgoed dan ontwikkelaars en beleggers. Bij deze partij staat het maken van rendement met stip op één, terwijl bij Cedrah veel meer het afstemmen van het woonproduct op de toekomstige zorgvraag aan de orde is.'

Waar liefde woont
Als voorbeeld noemt Christiaan de ontwikkeling van het appartementencomplex Beth-San, waar 70 zorggeschikte appartementen worden gebouwd. 'Een kwalitatief hoogwaardige geclusterde woonvorm waar VPT geleverd kan worden. Anders gezegd: eigentijds wonen aan een hof in een comfortabel appartement met zorg aan huis, een wenkend perspectief voor veel ouderen'. Grip houden op het ontwerp, de inrichting en de domotica is hierbij de sleutel. In Zeeland werkt Cedrah nauw samen met Sonneborgh voor de ontwikkeling van Marnix Staete en Oester Staete, moderne wooncomplexen waar ouderen kunnen blijven wonen als ze zorg nodig hebben. De nieuwe norm 'zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan' is in deze woonleefgemeenschappen van Cedrah de praktijk. 'Maar', besluit Christiaan, 'naast de woning, telt vooral de zorg bij Cedrah. In een thuisomgeving waar liefde woont!'

UPDATE Oester Staete Yerseke

Oester Staete is qua naamgeving verbonden aan de eeuwenoude historie van het vissersdorp Yerseke. Zoals de oester een veilig omhulsel vormt en bescherming biedt aan het leven, biedt locatie Oester Staete bescherming aan haar bewoners. Ook qua uitstraling komen de typisch Zeeuwse vissershuisjes met hun rode daken terug in het ontwerp. De gemeente Reimerswaal heeft het ontwerpbestemmingsplan en de omgevingsvergunning voor de bouw van Oester Staete vastgesteld. Na vaststelling is er een periode voor het indienen van zienswijzen door belanghebbenden. Het nieuwbouwplan behelst 19 karakteristieke zorgstudio's voor gehandicapten met twee logeerkamers en 31 duurzame en zorggeschikte huur- en koopappartementen. Aan de achterzijde wordt tevens een tuin gerealiseerd voor de bewoners.

Meer informatie? [Kijk op oesterstaete.nl](http://kijk.op.oesterstaete.nl)



UPDATE Marnix Staete Goes

De nieuwbouw van het appartementencomplex Marnix Staete (de voormalige Marnixflat) is in volle gang! Wonen in Marnix Staete betekent comfortabel wonen op een historische locatie. Naast de woningen staat de Sionskerk van de Gereformeerde Gemeente te Goes. De nieuwbouw omvat 51 duurzame en zorggeschikte appartementen, zowel koop als huur. De eerste fase met 31 huurwoningen zal naar verwachting eind dit jaar opgeleverd worden. Aansluitend zal de sloop van de rest van de huidige bebouwing plaatsvinden en kan gestart worden met de realisatie van de tweede fase met 20 koopwoningen.

Meer informatie? [Kijk op marnixstaete.nl](http://kijk.op.marnixstaete.nl)



UPDATE Amandelhof Capelle aan den IJssel

Amandelhof bloeit: gebouw Bloesemhove is in februari 2023 opgeleverd! Sinds mei jl. worden de 35 huurappartementen bewoond door bewoners, met eventueel zorg op afroep. De bouw van Zonnehove is vertraagd door bezwaren tegen de afgifte van de omgevingsvergunning. Zonnehove – met 51 huur- en koopappartementen, eveneens met zorg op afroep – betreft de laatste fase van de nieuwbouw.

Meer informatie? [Kijk op nieuwbouwamandelhof.nl](http://kijk.op.nieuwbouwamandelhof.nl)



UPDATE Beth-San Moerkapelle

Het nieuwbouwplan van 70 duurzame en zorggeschikte appartementen naast zorgcentrum Beth-San straalt sfeer en kwaliteit uit met statige huizen aan een besloten binnenhof. De gemeente Zuidplas heeft het ontwerpbestemmingsplan en de omgevingsvergunning voor de nieuwbouw begin 2023 vastgesteld. Na vaststelling is er een periode voor het indienen van zienswijzen voor belanghebbenden. Ondertussen wordt gewerkt aan het technisch ontwerp.

Meer informatie? [Kijk op nieuwbouwbethsan.nl](http://kijk.op.nieuwbouwbethsan.nl)





De Vries en Verburg, ontwikkelend aannemer:

‘De combinatie van **verpleeghuiszorg, servicewoningen en zelfstandig wonen** is bijzonder’

Het in de Krimpenerwaard gevestigde De Vries en Verburg kwam in 2017 als winnaar uit de bus om de nieuwe Amandelhof in Capelle aan den IJssel te ontwikkelen en te realiseren. Nu, zes jaar later, staan er twee gloednieuwe gebouwen: Waterhove en Bloesemhove. De Amandelhof bloeit! In het sfeervolle Bloesemhove gaan we in gesprek met ontwikkelingsmanager Gerard van den Akker (links) en bedrijfsleider voorbereiding Ronald van Klaren (rechts) van De Vries en Verburg.



De Vries en Verburg noemt zichzelf ‘een ontwikkelende aannemer’ met een brede oriëntatie op twaalf marktsegmenten. ‘We maken de cirkel rond, van sloopt tot nieuwbouw en – waar nodig – vastgoedbeheer’, zo vertelt Ronald. De Vries en Verburg deed zowel de ontwikkeling als de bouw van de nieuwe Amandelhof. Bij die ontwikkeling was Van den Akker al betrokken. ‘Bouwen doe je niet alleen, je hebt elkaar nodig’, zo merkt Van den Akker op. De samenwerking in de planvorming was intensief en goed. ‘Een goede samenwerking en een hoge

betrokkenheid binnen het team en met Cedrah, als opdrachtgever, geven energie. De planning wordt gehaald en je ziet de wensen van Cedrah realiteit worden. Daar doe je het voor!’, vertelt Van Klaren enthousiast.

Steigerloos bouwen

Waterhove, het eerste gebouw van woonzorgcentrum Amandelhof, blinkt uit in haar royale zorgstudio's. In Bloesemhove is met name de begane grond met faciliteiten zoals de brasserie, de multifunctionele vergader-/en bijeenkomst-ruimten, het ontmoetingscentrum en de twee dagbestedingsruimten een ‘uniek en bijzonder concept’, zo vindt Van den Akker. De combinatie van verpleeghuiszorg, servicewoningen en zelfstandig wonen is bijzonder. Zeker met de corridor op de eerste etage als fraaie verbinding. Door het optillen van de corridor komen de gebouwen toch los van elkaar in het landschap te staan. Ook het gevelconcept met steigerloos bouwen was een vooruitstrevend concept dat nog niet veel werd toegepast. Van Klaren legt uit: ‘Het steigerloos bouwen is enerzijds efficiënter, doordat alles prefab – vooraf gebouwd – geleverd wordt’. ‘Anderzijds’, zo vult Van den Akker aan,

‘zijn de omstandigheden voor het maken van deze onderdelen in de fabriek vele malen beter, dan buiten tijdens slechte weersomstandigheden.’ Uiteraard is de nieuwbouw ook aangesloten op een warmtepomp en liggen er zonnepanelen op het dak. Van den Akker: ‘Dat is nu gebruikelijk, maar tijdens de planvorming was dit innovatief.’

Langer thuiswonen

Met het oog op de veranderde zorgvraag is alles erop voorbereid om gemakkelijk te kunnen schakelen. Er is een zorgproepproject aangebracht, de woningen voldoen aan WoonKeur – een certificaat dat aangeeft dat een woning levensloopbestendig is – en er kan qua ruimte zware zorg worden verleend. Zo kunnen mensen toch langer in hun eigen huis blijven wonen, zonder te moeten verhuizen. Van den Akker: ‘Ik gun bewoners dat de woonvoorziening mag bijdragen aan de kwaliteit van leven.’ ‘En dat het een fijn thuis mag zijn’, sluit Van Klaren af.



Jozien Baars, klantadviseur bij Amandelhof:

‘Passende zorg bieden is **echt maatwerk**; het netwerk is hierin onmisbaar’



Netwerkparticipatie

Vóór de verhuizing heeft de bewoner doorgaans een sociaal netwerk om zich heen. Denk aan familie, kerkelijke gemeente, burens en kennissen. Jozien legt uit: ‘Met deze mensen is vaak een bijzondere band opgebouwd en het is essentieel dat zij zich welkom voelen in de nieuwe woonomgeving van de bewoner. Zo kan gestimuleerd worden dat zij deel blijven uitmaken van het leven van de bewoner, ook bij het verrichten van zorgtaken.’ Netwerkparticipatie, ook wel informele zorg genoemd, wordt zo een onderdeel van passende zorg.

Bij passende zorg wordt de focus gelegd op zelfredzaamheid, dus wat iemand nog kan.

Betekenisvolle namen

De gebouwen van de Amandelhof vormen echt een eenheid. Met een verbindingsgang is alles overdekt bereikbaar. Bij de naamgeving van de gebouwen is gedacht aan verbinding bij het woord ‘amandel’. In Israël is de amandelboom de eerste bloeier. De

bloesem vertelt als het ware dat de winterdagen ten einde lopen en de zomer nabij is. Prediker roept in de Bijbel op om aan de Schepper te denken zowel in de dagen van je jeugd als ook in de tijd dat je haren wit zijn geworden. Voor die witte haren gebruikt Prediker het beeld van amandelbloesem. Een bemoedigend en troostrijk beeld. Het zegt als het ware: ‘In de winterdagen van de ouderdom mag er uitzicht zijn op nieuw leven.’ Het middelste gebouw is daarom Bloesemhove genoemd. Om bloei te stimuleren, zijn twee belangrijke groeifactoren nodig: vocht (water) en licht (zon). Daarom wordt gebouw Bloesemhove geflankeerd door Waterhove en Zonnehove. ‘Mijn wens is dat iedereen in de Amandelhof tot bloei komt of (opnieuw) opbloeit én dat we een beker koud water weten aan te reiken en elkaar in het zonnetje kunnen zetten. Dat we in deze dingen ‘het van Christus-zijn’ kunnen laten zien’, spreekt Jozien uit.



Mevrouw N. Hofman-van der Meer, voorheen woonachtig in de Tussenhof, zag uit naar haar nieuwe woning in Bloesemhove. Ze heeft leuk contact met medebewoners, waarvan er één zelfs haar zus is. Amandelhof is haar ook vertrouwd om de identiteit. De weksluitingen, het samen psalmen zingen, mooie gesprekken met gelijkgezinden: wonen in de Amandelhof voelt als thuis. Ook het persoonlijk contact met zorgmedewerkers waardeert ze enorm. ‘Laatst kwam één van die meiden tegen het einde van de avond toch even om het hoekje kijken voor een gezellig praatje en welterusten wensen. Je wordt echt gezien!’ Mevrouw Hofman wil graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven. Zichzelf wassen, aankleden en uitkleden doet ze bijvoorbeeld nog graag zelf. Ook haar schoondochter springt veel bij. Een mooi voorbeeld van passende zorg!

Jozien Baars, klantadviseur bij locatie Amandelhof, is blij met de oplevering van gebouw Bloesemhove. ‘Eindelijk kunnen we weer servicewoningen bieden aan ouderen die graag willen wonen in een reformatorische woonomgeving waar, indien gewenst, zorg en diensten voorhanden zijn.’ Als klantadviseur begeleidt ze ouderen met hun naasten bij het verhuisproces naar wonen met zorg. ‘Passende zorg’ en ‘netwerkparticipatie’ worden hierbij steeds belangrijkere sleutelwoorden.

Op basis van verschillende zorgindicaties biedt Amandelhof nu passende zorg aan in zowel een verpleeghuis (Waterhove) als in een servicewoning (Bloesemhove). Bij passende zorg wordt de focus gelegd op zelfredzaamheid, dus wat iemand nog kan. Soms kan een zorgvraag met alleen een (digitaal) hulpmiddel opgelost worden. Jozien licht toe: ‘De zorgverlening moet zo efficiënt mogelijk geboden worden, waarbij warmte en aandacht niet mogen ontbreken. Een mooie vraag rondom de verhuizing is bijvoorbeeld: ‘Wat moet ik van u weten zodat we u de beste, meest passende zorg kunnen bieden? En voor wie is deze informatie belangrijk?’ Als klantadviseur heb ik veel aandacht voor inventarisatie en kennisoverdracht aan andere disciplines.’

Maak kennis met onze klantadviseurs:

Eben-Haëzer
Margo Corbijn
088 - 587 00 20
m.a.corbijn@cedrah.nl

Hebron en Rehoboth
Marjo Voorwinden
0113 - 22 45 00
m.voorwinden@cedrah.nl

Amandelhof
Jozien Baars-van Hees
088 - 587 00 10
j.baars@cedrah.nl

Beth-San
Josien van Vugt
079 - 593 18 40
j.vanvugt@cedrah.nl

Nebo
Petra Vonk-Verloop
078 - 612 42 88
p.vonk@cedrah.nl

Uitzicht
Margo Corbijn
088 - 587 00 60
m.a.corbijn@cedrah.nl



Hermen van Driel, projectleider Wonen bij Cedrah:

‘We ontwikkelen geclusterde woonvormen en zorggebouwen die geschikt zijn voor zwaardere zorg’

Berekeningen van het CBS laten zien dat het aantal 80-plussers in Nederland in de periode tot 2040 ongeveer zal verdubbelen. Van deze doelgroep heeft een klein percentage een indicatie voor zorg. Als dat percentage gelijk blijft, zal ook het aantal personen met een indicatie voor (verpleeghuis)zorg ongeveer verdubbelen.

Met dubbele vergrijzing bedoelen we dat het aantal ouderen groeit en ouderen tegelijkertijd gemiddeld ouder worden. Het eerste is te verklaren door de babyboom na de Tweede Wereldoorlog. Het tweede aan het feit dat mensen ouder worden dankzij betere hygiëne en verbeterde gezondheidszorg.

Het huidige zorglandschap is niet toegerust op de dubbele vergrijzing. De inzet van de toekomst is: meer verdergaande thuiszorg en enkel bij een hoog complexe zorgvraag een indicatie voor verpleeghuiszorg. Hermen van Driel, projectleider Wonen bij Cedrah, legt uit hoe Cedrah hierop inspeelt.

‘Zwaardere zorg in een thuissituatie is niet altijd ideaal. Sommige woningen zijn hier niet geschikt voor. Daarnaast ontstaat de kans op vereenzaming, gevaar voor veiligheid (denk aan valincidenten) en overbelasting van mantelzorgers’, geeft Hermen aan.

Bouwen aan de toekomst

Cedrah staat hierdoor voor een aantal uitdagingen. De zorgvraag in de zorggebouwen wordt hoger en complexer én de scheiding tussen woon- en zorggebouwen vervaagt. ‘Door deze ontwikkelingen bouwen we aan de toekomst. Dat doen we door zorggebouwen te ontwikkelen of te verbouwen die geschikt zijn om zwaardere zorg te bieden. Ook ontwikkelen en realiseren we meerdere geclusterde woonvormen. Een woongebouw met zorggeschikte woningen, met alle voorzieningen voor zorg en diensten binnen handbereik. Een mooi voorbeeld hiervan vormt het recent opgeleverde gebouw Bloesemhove als onderdeel van de Amandelhof in Capelle aan den IJssel. Een gebouw met 35 zorggeschikte woningen met op de begane grond sfeervolle ruimtes, voor bijvoorbeeld dagbesteding, gezamenlijk eten en bijeenkomsten. Zo is er alle ruimte voor ontmoeting en beleving in een veilige en vertrouwde woonomgeving. Op dit moment worden meerdere soortgelijke complexen ontwikkeld en gerealiseerd. Bij al deze complexen zien we een grote vraag vanuit de doelgroep. Door middel van klankbordgroepen, gesprekken met (toekomstige) bewoners, collega’s van de zorg en rekening houdend met de genoemde trends, ontwikkelen we woonproducten die optimaal voldoen aan het veranderende zorglandschap. Zo ontstaan concepten die duidelijk aan de verschillende behoeftes voldoen, inspeland op de toekomst.’

Frank van Loon, zorginkoper bij Zorgkantoor VGZ:

‘De dubbele vergrijzing vraagt om nieuwe woonzorgconcepten’

‘De dubbele vergrijzing zorgt ervoor dat, door de stijgende zorgvraag, de druk op de zorg steeds groter wordt. Om de zorg toekomstbestendig te houden, is het belangrijk dat we op een andere manier naar langdurige zorg gaan kijken. Minder focus op ziekte en behandeling en meer inzet op gezondheid en wat iemand nog kan. Met het Integraal Zorgakkoord van de overheid wordt gekeken naar passende zorg, waarbij iedereen ook in de toekomst goede zorg kan krijgen. Waar mogelijk dichtbij de cliënt en waarbij cliënt en zorgverlener samen beslissen. Hiernaast faciliteert VGZ mensen met een zorgindicatie in de thuissituatie om een pakket zorg af te nemen. Dit in het kader van het WOZO-programma (zie ook p. 4). Zorgorganisaties moeten enerzijds de transformatie maken naar een meer digitaal zorglandschap. Anderzijds moet er meer focus komen op het ontwikkelen van woonzorgconcepten op basis van scheiden van wonen en zorg, samen met woningbouwcorporaties, gemeenten, zorgaanbieders en zorgkantoren. Het gaat hierbij niet alleen om woningen waar ouderen zelfstandig kunnen wonen met zorg indien nodig, maar ook om inbedding in wijken en buurten zodat we ‘zorgzame gemeenschappen’ stimuleren.’

Werken waar liefde woont

Heb jij affiniteit met wonen en vastgoed en heb jij zin in een afwisselende baan bij een dynamische woonzorgorganisatie? Ben jij resultaat- en mensgericht?

Welkom als:

Regisseur wonen

Centraal Bureau Barendrecht 24 uur per week

Solliciteren? cedrah.nl/werkenbij



Sanne Laban, wijkverpleegkundige bij locatie Beth-San:

‘De zorgverlening verandert, maar de visie van Cedrah blijft hetzelfde: liefdevolle, warme zorg’

Sanne Laban is wijkverpleegkundige in Moerkapelle en erg enthousiast over de transitie naar passende zorg. De transitie verandert een hoop zaken rondom het verlenen van zorg aan cliënten, maar de kern blijft hetzelfde. Sanne benadrukt: ‘Hoe de zorg ook is ingericht, we bieden liefdevolle zorg aan kwetsbare ouderen.’

De transitie naar passende zorg betekent voor Sanne dat de zorg anders ingericht moet worden. In de toekomst zullen er meer cliënten zijn, terwijl het aantal medewerkers niet zal toenemen. ‘Dat zorgt voor uitdagingen en daarom moeten we kritisch kijken naar welke zorg iemand krijgt. We kijken of zorg die geleverd wordt, doelmatig is en of de cliënt dingen zelf kan doen. Voor iemand die drie keer per dag medicatie krijgt, kunnen we bijvoorbeeld innovatieve hulpmiddelen als de Medido, een automatische medicijndispenser, inzetten’, legt de wijkverpleegkundige uit.

blijven aanpassen en kijken wat haalbaar is. Dat is leuk en uitdagend, maar soms lopen we er tegenaan dat veel processen digitaal nog niet mogelijk zijn. Veel verbindingen ontbreken nog in het systeem, zoals die met huisartsen. Of het loopt spaak op het gebied van privacyregels. Er is dus nog werk aan de winkel!’, meent Sanne.

Aan nieuwe hulpmiddelen geen gebrek

Sanne noemt meer voorbeelden die zelfredzaamheid bevorderen: ‘De druppelbril, waarbij cliënten zelf oogdruppels kunnen toedienen, is ook een mooi voorbeeld. Of de ondersteuning voor steunkousen. Mensen kunnen het zo lang mogelijk zelf blijven doen en dat heeft een positief effect op het welzijn. We moeten natuurlijk wel blijven evalueren wat mensen wel en niet zelf kunnen. De ergotherapeut is hierin leidend en kijkt per cliënt wat haalbaar is.’

Uitdagingen

Er zijn ook uitdagingen. ‘De transitie begon langzaam, maar nu wordt iedereen wakker. Het is een blijvend proces, we moeten constant blijven evalueren en verschillende partijen moeten hun rol innemen. Zo heeft de apotheek een rol in het toewijzen van de Medido en de druppelbril. Wij, als wijkverpleging, moeten constant

Liefdevolle zorg als leidraad

Sanne vindt dat de veranderingen echt impact hebben. ‘De regie gaat weer terug naar de cliënt en de thuiszorg doet een stap terug. De cliënt kan, samen met familie, weer zelf mee besluiten en is minder afhankelijk. De zorg wordt meer regionaal en lokaal geregeld. Dit draagt sterk bij aan het welzijn van de cliënt!’, vertelt Sanne enthousiast. ‘Maar’, benadrukt Sanne, ‘de zorg mag dan wel veranderen; de visie van Cedrah blijft hetzelfde: liefdevolle, warme zorg bieden vanuit een reformatoische identiteit. Die liefdevolle zorg was, is en blijft onze leidraad!’



Annemarie de Waard, adviseur Kwaliteit en Veiligheid bij Cedrah:

‘Passende zorg komt tot stand in samenwerking met de cliënt, het netwerk en de zorgprofessional’

‘Iedereen wil kunnen rekenen op goede, toegankelijke en betaalbare zorg. Dit komt echter steeds meer onder druk te staan vanwege de dubbele vergrijzing. De overheid geeft daarom de opdracht aan de zorgsector om de (ouderen)zorg toekomstbestendig te maken. Als aanzet daarvoor is het Kader Passende Zorg ontwikkeld. Het uitgangspunt hierin is dat passende zorg waarde toevoegt aan het leven van mensen, oog heeft voor de maatschappelijke opgave waar we voor staan en tot stand komt in samenwerking met de cliënt, het netwerk en de zorgprofessional. Belangrijke kernwoorden, en tegelijkertijd grote opgaven, zijn mensgerichtheid, houdbaarheid en duurzaamheid. Deze drie uitgangspunten gelden ook voor ons vastgoed, waarbij we steeds moeten afvragen hoe

(onze) gebouwen en ruimtes ondersteunend kunnen zijn in het leveren van passende zorg. Binnen Cedrah wordt een transitieteam Passende Zorg en een projectgroep Volledig Pakket Thuis opgezet om na te denken over de gevolgen voor de cliënt, de medewerker, het netwerk en Cedrah als organisatie. Dit is nodig omdat de genoemde ontwikkelingen invloed hebben op onze manier van werken. Onze doelgroep zal niet altijd meer in het verpleeghuis wonen. Daarnaast zal bij iedere zorg- en ondersteuningsvraag nagedacht moeten worden wat de cliënt zelf nog kan én wat hulpmiddelen, het netwerk en/of vrijwilligers en de zorgprofessionals kunnen doen.’



Verhuurmakelaar Joanne Moree:

‘Bij een lichte zorgvraag is **verhuizen naar een servicewoning** een goede, toekomstbestendige keuze’



bezigting. Als deze kandidaat ervoor kiest om de woning te huren, gaat de verhuurmakelaar aan de slag met administratieve zaken, zoals het opstellen van een huurcontract en het plannen van de datum voor oplevering. In overleg kunnen eventueel onderdelen, zoals een goede vloer of gordijnen, overgenomen worden. Joanne: ‘Ik zeg weleens dat ik de makkelijkste taak heb; na de sleuteloverdracht moet de nieuwe huurder met familie nog aan de slag met verven, inrichten en verhuizen.’

Welke rol speelt identiteit in het verhuurproces?

Identiteit is erg belangrijk binnen Cedrah en daarom ook in het verhuurproces. Joanne gaat altijd - als onderdeel van de intake - met de huurder in gesprek of de identiteit wordt gedeeld: ‘Wonen bij Cedrah is een bewuste keuze voor een identiteitsgebonden woonleefgemeenschap. Dat thuisgevoel vinden wij erg belangrijk’, vertelt de verhuurmakelaar.

Tijdig inschrijven

Bij veel locaties is de wachttijd erg lang. Moree benadrukt daarom het belang van tijdig inschrijven, ook al is iemand nog niet zorgbehoefstig: ‘We zien nu dat ouderen lang thuis willen blijven wonen. Dit wordt ook vanuit de overheid gestimuleerd en is heel begrijpelijk. Hierdoor gaat men wel pas over verhuizen nadenken als de nood al hoog is, bijvoorbeeld als het traplopen in de huidige woning te zwaar wordt. Mijn advies: schrijf uzelf vrijblijvend in. Een woning weigeren kan altijd.’

Te weinig zorggeschikte woningen

Wat de toekomst betreft, voorspelt Joanne dat er straks niet genoeg zorgwoningen beschikbaar zullen zijn voor ouderen. Ook verschuift de zorgzwaarte in een verpleeghuis, waarbij ouderen met een lagere zorgbehoefte niet meer opgenomen worden. Joanne verwacht dan ook dat er in de toekomst steeds meer zorg in servicewoningen geleverd wordt. ‘Bij een lichte zorgvraag is verhuizen naar een servicewoning een goede, toekomstbestendige keuze. Naast thuiszorg, kan daar ook Volledig Pakket Thuis worden geboden. Dit houdt in dat Cedrah het volledige zorgpakket levert in een door de cliënt zelf geregeld huur- of koopwoning, bijvoorbeeld een servicewoning van Cedrah.’

Ook ouderen zonder of met een lichte zorgvraag zijn welkom in de woonleefgemeenschappen van Cedrah. Verhuurmakelaar Joanne Moree is hét aanspreekpunt voor deze groep. Joanne is met name bezig met bezichtigingen, opleveringen en het verwerken van huurcontracten of -opzeggingen. ‘Het fijne aan een verhuurmakelaar is dat die bekend is bij alle locaties en daardoor het overzicht kan bewaren. Soms stuur ik geïnteresseerden door naar een locatie waar de wachttijd korter is’, legt ze uit.

De verhuurmakelaar geeft aan dat de positie op de wachtlijst wordt bepaald door onder meer inschrijftijd en zorgbehoefte. Als een woning beschikbaar komt – vaak doordat iemand naar het zorggebouw verhuist of overlijdt – wordt de eerste persoon van de wachtlijst benaderd voor een

Mevrouw van der Maas:

‘Alles is hier **binnen handbereik**’



En één keer in de week ga ik naar de andere kant van het gebouw. Daar woont mijn zus. Een heel eind lopen nog hoor. Alleen deze gang al is 100 stapjes. M’n man deed het in 78 stappen’, glimlacht mevrouw.

Niet roddelen

De telefoon gaat. Eén van haar dochters aan de lijn. ‘Ja hoor, m’n hulp is geweest. Maar nu ben ik bezig met een interview’, laat mevrouw Van der Maas weten. ‘Is goed’, antwoordt dochter en ze hangt alweer op. ‘Zo goemoedelijk gaat dat’, lacht mevrouw. ‘Ze hoeven het ook niet te laten weten voordat ze komen hoor. Ze stappen hier gewoon binnen, dat vind ik net zo gezellig. En dat geldt ook voor de kleinkinderen.’ Ze wijst naar een foto. ‘Kijk, het 100e achterkleinkind is pas geboren.’

Mevrouw Van der Maas heeft veel steun aan haar nageslacht. ‘Mijn dochter uit Goes doet veel voor me: de boodschappen, de boekhouding, noem maar op. Maar ook mijn andere drie dochters staan altijd voor me klaar. Gelukkig kan ik op hen terugvallen.’

Ze hoopt dat ze nog een poosje kan blijven wonen in Rehoboth. ‘Ik heb het goed en woon hier op een fijne plek.’ Mevrouw wijst naar een kastje aan de muur. ‘Elke zondag kan ik via de kerktelefoon meeluisteren met de diensten. Alles is binnen handbereik. En ik heb aardige burens om me heen. We hebben met elkaar afgesproken om niet bij elkaar op de koffie te gaan. Dan gaan we roddelen en dat willen we niet.’ Met een glimlach: ‘Maar als we mekaar tegenkomen in de gang, bin me oltied vriendelijk voor mekander.’

Mw. J. v.d. Maas – Weststrate staat er op het naambordje bij de deur van servicewoning 7E. Voor haar klein- en achterkleinkinderen is het echter ‘oma Goes’, vertelt de 90-jarige bewoonster. ‘Dat schrijven ze ook op hun kaartjes. Ach, als de postcode maar goed staat, komt het hier wel aan’, glimlacht ze.

Vanuit haar stoel kan mevrouw Van der Maas door vijf ramen naar buiten kijken. Het hoekappartement biedt een weids uitzicht op de wijk. Toch is het er niet meer zoals het geweest is. ‘Tien jaar woonde ik hier met mijn man’, vertelt ze. ‘Twee jaar geleden is hij overleden aan corona. Nu is de glans eraf.’

naar Rehoboth in Goes. ‘We kwamen allebei uit Rilland, hadden elkaar daar 70 jaar geleden leren kennen en hebben er altijd gewoond. Het was best een stap om ons huis achter te laten. Maar inmiddels voel ik me echt een Goesenaar.’ Samen met haar man ging ze er geregeld op uit. ‘Even met de scootmobiel een rondje door de polder.’ Nu beweegt ze vooral rond het huis. ‘Tussen de middag eet ik altijd met een groep andere bewoners in het restaurant. Heel gezellig is dat.’

100 stapjes

Toen haar man een hersenbloeding kreeg, verhuisde mevrouw Van der Maas samen met hem

Anja Barth, regiomanager Zeeland bij Cedrah:

‘Het **landschap voor de ouderenzorg** in Nederland verandert snel’

Een nieuw gezicht! Anja Barth is sinds begin 2023 gestart als regiomanager Zeeland voor de locaties Eben-Haëzer, Hebron en Rehoboth. Cedrah is haar niet onbekend; ze heeft zo’n vijf jaar als teamleider zorg gewerkt en was vanuit die functie ook nauw betrokken bij de transitie naar passende zorg in Zeeland.

‘Het landschap voor de ouderenzorg in Nederland verandert snel. De zorg in de woonzorglocaties moet ‘passend’ zijn en gericht op zwaardere zorg. Ook voor de Zeeuwse locaties heeft dit veel impact. Deze transitie vraagt van de zorgmedewerkers om een andere manier van werken. Ook het zorggebouw en de digitale infrastructuur moeten noodzakelijkerwijs hierin meegroeien’, licht Anja Barth toe.

is de achterliggende jaren onvoldoende meegroeid met de toegenomen zorgvragen. In 2022 is een interne projectgroep van start gegaan. Samen met de collega’s van de sector Wonen en Vastgoed gaan we aan de slag om verantwoord te en gerichte keuzes te maken. Wat betreft locatie Hebron in Nieuwerkerk ligt er een plan klaar om de huiskamer aan te passen naar de toegenomen zorgbehoefte. En voor locatie Eben-Haëzer in Middelburg staan we nog aan de beginfase. Al met al uitdagende, maar noodzakelijke ontwikkelingen, waarin we gezamenlijk de schouders eronder mogen zetten. Met als

De schouders eronder

Met name locatie Rehoboth in Goes kent hierin behoorlijke uitdagingen. ‘Dit woonzorggebouw



doel om passende en identiteitsgebonden zorg voor kwetsbare ouderen, ook voor de langere termijn, in Zeeland mogelijk te maken,’ sluit de regiomanager af.

Een (service)woning van Cedrah: **comfortabel, veilig en vertrouwd**

Uitgelicht

Eben-Haëzer
Middelburg

Uitzicht
Vlaardingen

Marnix Staete
Goes



Marnix Staete



Uitzicht



Eben-Haëzer

Meer info:
cedrah.nl/wonen/actueel aanbod

Inschrijven:
wonen@cedrah.nl / 088 – 587 00 55

Partners

Cedrah werkt graag samen met de volgende bedrijven:



Archikon architecten en constructeurs

kokon
ARCHITECTUUR & STEDENBOUW

Kokon Architectuur & Stedenbouw

ROOSROS
ARCHITECTEN

RoosRos Architecten

LARIDE
hart voor huisvesting

Laride Advies - Management - Beheer


sonneborgh

Sonneborgh Ontwikkelaar en belegger


DE VRIES EN VERBURG

De Vries en Verburg


FRAANJE
aannemingsbedrijf

Aannemingsbedrijf Fraanje


**BOUWGROEP
SCHRIJVER**

Bouwgroep Schrijver


Slokker
www.slokkerbouwgroep.nl

Slokker Bouwgroep


DE GRAAF
— ONDERHOUD —

Bouwbedrijf De Graaf


croonwolver&dros | TBI

Croonwolver&dros Techniek


**KILMAATSERVICE
HOLLAND BV**

KlimaatService Holland


**ELEKTROSERVICE
HOLLAND BV**

ElektroService Holland

VAN DE VELDE
— INSTALLATIEGROEP —

Van de Velde Installatiegroep


Heuvelman
totaalinstallatie

Heuvelman Totaalinstallatie

TMC
WONEN

TMC Wonen


VERHEIJ
Integrale
groenzorg

Verheij Integrale groenzorg


CuraTec

Zorgsystemen - Telefontie - Netwerken

Wij bedanken ook Bruynzeel Keukens voor hun samenwerking.